



NPO 法人・ACT小平
らいふえいど通信 28号
2012年1月31日発行
〒187-0034
小平市学園東町-4-16-102
TEL 042-348-0376
発行責任者 黒澤 桃枝

新たな年が始まりました

今年は例年になく大雪と寒さの中で新たな年が始まりました。

昨年は東日本大震災とそれに伴った福島原発事故、私たちの生活も変わり、日々危機感を持って生活することが多くなりました。仮設住宅、慣れない土地での避難生活をされて、それに負けず立ち直ろうとしている多くの方たちを思いながらメンバーは日々仕事に励んでおります。

「地域の中で互いに助け合って安心して暮らすことのできる地域づくり」を理念として活動している「らいふえいど」ひとりひとりの力は小さくても皆が一つになり、大きな力となり15年目を迎え、昨年より行っている中長期プロジェクトの中でも、新たな事業展開や今後の「らいふえいど」の方向性を答申に盛り込み、事業展開や活動につながるよう努力していきたいと考えています。

4月には介護保険法の改正もあり、さらに訪問介護事業として多くの課題があります。メンバー全員で話し合い、前進できるように頑張ります。2012年もよろしくお願ひ致します。

代表 黒澤 桃枝

新年会 2012年1月14日



ほとんど全員参加で一月定例会、新年会が行われました。会場はグリーンロード沿いの♪風のシンフォニー～静かな緑道の陽光が差し込み、日頃は運営上の難問や多忙のケアに飛び回るメンバーもちょっぴりおしゃれして、乾杯のワインに顔もはんなりほころび、身体にやさしい食事のフルコースに満足。

今年も健康で、自分にできる一步を踏み出しましょうと笑顔でスタートできました。

2011 年度も恒例の地域活動に参加しました

とん汁完売・・・NPO フェスタ in 元気村2011

10月23日（日）に小平元気村で開催されたNPO フェスタ in 元気村2011にて、とん汁を販売しました。前日までの雨も上がり大勢の人が元気村に集まりました。らいふえいどのとん汁販売は、昨年からはじめて今回が二度目です。おかげさまで今年も大好評。お昼過ぎには230食を完売しました。



参加したメンバーの感想・・・

NPOフェスタに参加して

前日の荒天とうって変わって当日は青空が広がるお祭り日和となりました。

らいふえいどが出店するとん汁のブースでは早い時間から皆さん集まり、美しく切り揃えられた野菜が並び、とても活気があります。

準備は相談し合いながら知恵を出し合い、手際良く進められて大なべ3つ分のとん汁が出来上がりました。

みなさんの動きを見ていると何気なく役割分担をされていて、足りないところや必要なことはサッとこなされていて見事なチームプレーでした。

初めての参加でしたので普段会えない方と交流できたことも嬉しかったです。

（道具など大きな物の手配や運搬などありがとうございました）

本当に具たくさんで熱々の愛情こもったとん汁！頂けた方は心から温まったと思います。

とん汁目当てに訪れる方もいて、お昼すぎには完売となり大好評でした。

小平にたくさんのNPOの活動があることも知ることが出来、盛りたくさんの一日となりました。

K.S.

今年もハワイアンバンド、フラダンサーの皆さんをお招きし、素敵な音楽とおいしいお茶とお菓子とともに、なごやかな午後のひとときを過ごしました。



参加したメンバーの声♪

昨年は体調が本調子では無く、らいふえいどの仕事もほとんどすることはありませんでした。その時喫茶らいふえいどが開催されるということが伝えられ、私に手伝えるのかと心配しましたが・・・

以前参加して楽しかった喫茶を思い出し、少しでも役に立つのならばと、私の出来る事といえば、ウクレレ演奏やフラダンスの後のデザート作りと当日の手伝い位ですが楽しく手伝わせて戴きました。

少しは私を必要として下さっているのかしら？なんて思ったりしています。あさやけの通所者の人々も楽しそうでした。それが良いのですよね。人生は楽しまなくてはと思います。 H.H.

楽しかった！！

二度目の参加でしたので、出演者のハワイアンバンドの皆さんやフラダンスの皆さんの笑顔に“再会”できて親しみを感じました。

回を重ねて、観に来てくださる方々とも顔見知りになれるといいですね。 Y.D.



らいふえいどは

平常のケアの他にも、楽しくおしゃべりをしたり、相談ができる和のある集まりです。

いろいろな人が・・・

子育て真っ最中のママさん達。嫁姑関係のストレスがたまっている人。離れて暮らす親を案ずる娘の立場のメンバー。孫の世話のあてにされてとメロメロ幸せばあば達も多くなりました。ペットに癒されているメンバーも多数。思いもかけない病気の手術体験を笑顔で報告してくれ、私たちの日頃の不安を打ち消してくれたメンバー。

いろいろな才能が・・・

手芸、茶道、古武道から弓道、生け花、絵画、カラオケ、映画・音楽鑑賞、パソコン操作、お菓子作りや料理、山歩き、温泉めぐりなど様々な趣味を持つメンバーが、日頃のケアに、地域活動に力を発揮しています。

「何かの力になりたい、やってみたい」の気持ちをお持ちの方、こんな私たちと一緒に活動してみませんか？お待ちしております。

お気軽に事務所までご連絡ください。 Tel 042-348-0376



編集後記

乾いた大地も初雪からのおしめりで一息つきました。緑の地小平は梅、沈丁花、もくれんと、もう芽が色づいています。

健康を害するメンバーの声も多く聞かれた旧年、まだ寒中、インフルエンザの流行の心配もありますが、心身ともに健康にしてできる事から参加して通信が皆さんの絆になれるよう祈っています。

担当一同