



NPO 法人・ACT小平
らいふえいど通信 32 号
2014 年 3 月 28 日発行
〒187-0043
小平市学園東町 2-4-16-102
TEL 042-348-0376
発行責任者 黒澤桃枝

“長い間ありがとうございました。”

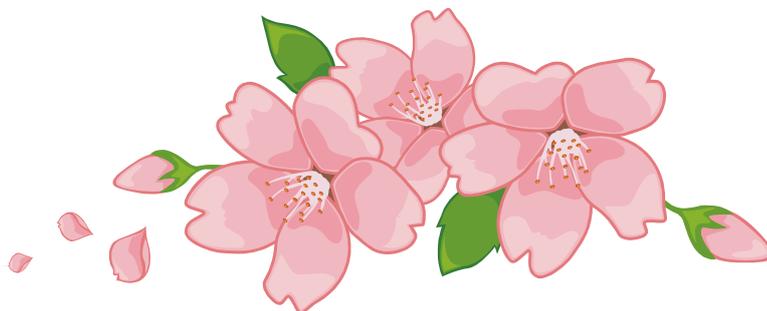
寒く、雪が多かった今年の冬！メンバーも雪をかき分け苦労しましたが、やっと桜の便りも届き、2014 年度の総会に向け日々忙しくしています。

今年度は ACT 理事とらいふえいど代表との 2 足のワラジを履くことになり、らいふえいどの理事の皆さんには無理を聞いてもらったことも多々ありました。5 月の総会後は、ワーカーとしてケアや地域活動を頑張りたいと思います。

2000 年にらいふえいどのメンバーになり、理事、代表と 12 年間かかわってきましたが、次世代へバトンタッチが出来たかな～と思います。公的なサービスも法改正に伴い先が見えにくくなる中、これからのらいふえいどの方向性など、若い感覚で考えていってもらえたらと思っています。今後、私は ACT や各地域で得た情報をタイムリーにらいふえいどに提供し、少しでも手助けできるように努めます。

代表として 8 年間、何もわからない私を陰になり、日向になり助けてくださったメンバーの皆さんには感謝！感謝！です。理事・代表を含め 12 年、長いようで「あっ」という間でした。体も心も大きくしていただき、本当にありがとうございました。

らいふえいど代表 黒澤桃枝



第 17 回総会の開催について

2014 年 5 月 17 日(土) 13:30~15:00
小平市福祉会館 第一集会室

救命講習を受講しました

3月16日(土)、小平消防署にて普通救命講習を受けました。
心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)による除細動、気道異物除去の三点について、実技を交えた約3時間の講習を受けました。

心肺蘇生では、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを続ける。AEDはまず電源を入れ、その後は音声メッセージに従う。気道異物除去は迅速に行う。この他、注意点はいくつもありますが、救急車が到着するまでの時間、一番よくないのは何もしないこと。順番は違っていい、「何かする」ことが大切ということでした。

市内でもあちらこちらで見かけるようになったAED、いざという時に有効利用できるよう、日頃から設置場所を確認しておくことが大切です。



にんじんの会 開催のお知らせ

ACT会員、地域の皆さん、らいふえいどメンバーの交流の場、にんじんの会。
次回の料理講習会のテーマは**減塩料理**です。

4月27日(日) 14:00~16:00

中央公民館 地下一階 実習室にて

お料理を作るのは、ちょっと・・・という方、試食だけの参加も大歓迎です！
気候も良くなる頃です。どうぞお出かけください。お待ちしております。

問い合わせ らいふえいど TEL042-348-0376



編集後記

木々の芽吹が始まり、花便りも聞かれる良い季節を迎えました。日頃のケアに加え、新年度の活動計画も同時進行とより多忙な日々になっています。

ACT 憲章のもと、小さな事業所から大きな実績を地域に広げてきた、先輩メンバーの活動を次世代も引き継いできています。めまぐるしく変わる社会情勢により厳しい現場になっていますが、支援を必要とする利用者の皆様と直接に対応できるこの仕事に誇りをもって取り組んでいます。



ともに成長を応援して下さる皆様の健康を願い、1年間のご協力ありがとうございました。