



- 介護保険サービス
- 障害福祉・移動サービス
- ACT 自立援助サービス つながるケア
介護・家事援助・保育など

小平市学園東町 2-4-16 ネクサスビル 102
TEL: 042-348-0376 FAX: 042-348-0375
E-mail: laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP: <http://lifeaid-kodaira.net/>



介護保険サービスを利用したいと思ったら

高齢になり体力が衰え毎日の生活に支障をきたすようになった時、どうしますか？ 誰かに相談されますか？

公的な所では包括支援センターがまず頭に浮かびますね。

一般的には体調の良い日を選んで歩いていくことになります。

すると「こんなにお元気なら大丈夫ですね。（要支援にならない）」などと言われてしまい、すっかりしょげて（私はまだ使えないのかしら？）などと思ってしまうこともあります。

でもそこであきらめないでください！ 判定にはかかりつけ医師による見解や認定調査員の内容などによって判断されます。

かかっている病気が16の介護保険の特定疾病に当てはまれば認定が下ります。例えば関節リュウマチや骨折を伴う骨粗しょう症、脊柱管狭窄症なども対象です。自立している同居家族がいる方は家事援助は受けられない等制限もありますが、詳しいことをもれずに相談することが大切です。らいふえいどでも、

困った時には出来る限り相談に応じさせて頂きますので、ご連絡ください。



* メンバー募集 働く仲間を募集しています

～地域の中でたすけあいのしくみを作りませんか～

資格がない方でも大丈夫です。皆で出来る限りのフォローを行っています。働きながら資格取得することもできます。

是非ご検討ください。 ★お電話、メールお待ちしております★

* ACT 会員いきいきサークル “にんじんの会”

現在活動を休止していますが、少しずつ感染防止に努めながら再開をと思っています。



ACT 会員いきいきサークル活動とは、地域で会員同士の顔が見える関係づくりを目指し ACT 会員とその周辺の方々が地域で安心して暮らすことができるように支援することを目的としています。ACT 会員の方だけでなく、どなたでも参加できます。お待ちしております。