



- 介護保険サービス
- 障害福祉・移動サービス
- ACT 自立援助サービス つながるケア
介護・家事援助・保育など

小平市学園東町 2-4-16 ネクサスビル 102
TEL: 042-348-0376 FAX: 042-348-0375
E-mail: laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP: <http://lifeaid-kodaira.net/>



介護保険制度が始まって20年が過ぎました

2000年に制度が開始して以来参入してきた“らいふえいと”の20年をまとめ感想を出し合いました。一番多かったACT自立援助サービスが今では介護保険や障害福祉などの公的サービスに代わってきたことは感慨深いものがあります。

新しいメンバーには、地域活動でミニデイ、らいふえいと喫茶、市民祭りや元気村フェスタなどへの参加、ルネ小平での設立記念行事等様々なことに挑戦してきたことや子育て支援を年間1700時間も行っていた年があった事等が新鮮な驚きでした。

子育て支援をおこなって

久しぶりの子育て支援にドキドキしながらコーディネートを行い、家事の援助を行いました。終わってみて充実感を味わうことが出来ました。産後の一助となり少しでも安心して過ごして頂けたら幸いです。小平市では、子育て支援は充実してきていますが、産後の家事を手伝ってくれる処はまだ少ない様です。これからも機会があれば、受けていきたいと思いました。

*メンバー募集 働く仲間を募集しています

～地域の中でたすけあいのしくみを作りませんか～
資格がない方でも大丈夫です。皆で出来る限りのフォローを行っています。働きながら資格取得することもできます。

是非ご検討ください。 ★お電話、メールお待ちしております★

* ACT 会員いきいきサークル “にんじんの会”

現在活動を休止しています。一日も早く再開できる日が来るよう、もうひと踏ん張り！みんなで感染防止に努めましょう。



ACT 会員いきいきサークル活動とは、地域で会員同士の顔が見える関係づくりを目指しACT会員とその周辺の方々が地域で安心して暮らすことができるように支援することを目的としています。ACT会員の方だけでなく、どなたでも参加できます。お待ちしております。