



NPO法人・ACT小平
 らいふえいど通信 25号
 2010年7月31日 発行
 〒187-0034
 小平市学園東町2-4-16-102
 TEL 042-348-0376
 発行責任者 黒澤 桃枝

NPO法人 ACT小平 らいふえいど総会無事終了、今年度の目標にそって始動しています。

理事会には新たなメンバーも加わり、今後の目標でもあったディサービスに向けて「サロン」も始まりました。また中長期プロジェクトも発足し、らいふえいどの未来を組み立てていきます。



2010/05/22

元気ハツラツ！気持ちは乙女……？
 日々進化しています！！



今年からサービス提供責任者が2名
 常勤：竹野さん、非常勤：板倉さん
 力をあわせて頑張ってください。

—— 総会を終えて ——

「第13回 らいふえいど総会」が行なわれました。
 今までに無く小じんまりとした会場で
 和やかに・・・和気藹々
 昨年度の活動・事業・決算報告
 今年度の方針、事業計画、予算等が承認されました。ホッとする瞬間です。
 メンバーの働きに見合った対価を出せるように経済的基盤を固めていき
 らいふえいどの誠実で決め細やかな
 仕事振りをホームページや通信等で
 地域にアピールしていきます。
 たすけあいなながら住み慣れた町で暮らしていける地域作りの輪をさらに
 広げていきます。

事務局長 鈴木紀子



2010/05/22



2010/05/22

その後の茶話会風景
 楽しそうに話が弾んでいます

— 理事会にも新風が・・・! —

長年、理事を担いながら事務局長・サービス提供責任者として活躍していた、山田さんが退任し、今までの経験をこれからも活動に生かしてもらい新理事が安心して理事会運営が出来るように全メンバーも協力した行きます。

今年度は新理事2名を加え7名の新体制でスタートしました。

—— 林 有紀さん ——



思いがけず、今年度より理事をさせて頂くことになりました。今まではのほほ〜と過ごしていましたが、今後はらいふえいどの活動への理解を深め、主体的に関わって行かなくてはとあせっています。

今は理事会に参加しても解らない事ばかりです何から勉強すればいいのかもわからず、とりあえず「第13回総会議案書」を読み返しています。今後、先輩理事の皆さんからたくさん学び、時間がかかるとは思いますが、長い目で見守ってください。

どうぞ宜しくお願いします。

—— 小糸 牧子さん ——

理事からの一声でした

「順番ですから！」と声をかけられ、順番ならと順番ならとの気軽にお引き受けした理事これからのらいふえいどの運営、ケア者の対価関係するような決定事項に関わることになり、これは大役と腰が引けています。解らない事ばかりですが、先輩理事の御協力を得て頑張りたいと思います。



今年度の活動方針から

中長期プロジェクト立ち上げの提案があり7月定例会で承認されました。

前回のプロジェクトから事務所移転、事務局長・サービス提供責任者責を兼務についてクリア出来できました。また地域活動も出来る範囲で頑張っています。

2012年介護保険法改正に伴い、らいふえいどの事業方針などいろいろな意見を基に今後の方向性を探る為にACT会員、メンバー等多くのプロジェクトメンバーを募集しています。

ACT会員の皆様やメンバーが地域の中で今後どのようなものが実際に必要なのかどんな暮らし方をしたいのか、子どもたちをどんな環境で育てるのかなど、らいふえいどが地域の中でどんな役割をしていけば良いのか、意見を出し合い実現に向け、中長期を組み立てていきたいと考えています。

ミニデイサービス らいふえいど『火曜サロン』も始まりました。

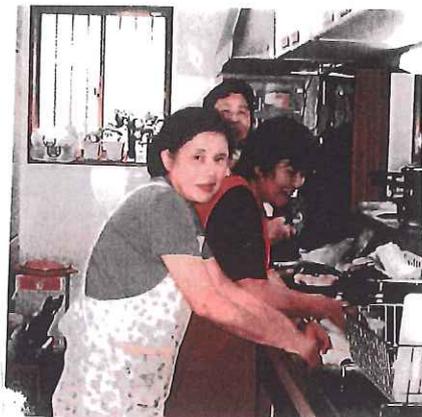
第1回目は6月8日(火)新緑の鷹の台中央公園近くのお宅に利用者さんメンバー
12名がつどい、おしゃべりをしたり、おいしい昼食を頂きながら楽しいひと時を過ごしました

当日参加された方からの声やご様子を少し紹介しましょう
「このような会には初めて出てきたけど！

気兼ねせず楽しめてよかった！！」

対応したメンバーからは
“ケアでは見られないような笑顔や食欲にホッとした”とか

“誰かれとなく、大きな笑い声やおしゃべりに参加者みんなが
癒された気持ちになりました……”



「デイサービスを考慮中だったSさん
サロンに参加し、デイサービスを
始めたと報告がありました」

6月8日昼食メニュー

そら豆ご飯
季節の野菜の炊き合わせ
浅漬け(きゅうり、茗荷、人参、カブ)
新鮮野菜の盛り合わせ
花豆の甘露煮、味噌汁



2回目の「火曜サロン」は7月13日(火)
新しい参加者を含め14名、2回目ということで
動きや流れもスムーズに運ぶことができました。
メンバーが作る美味しい昼食、丁寧な接待で
心もお腹もいっぱいの日を過ごせました。



7月13日昼食メニュー

しょうがご飯
夏野菜の揚げ煮
てんぷら(えび、野菜各種)
甘酢漬け(きゅうり、大根)
フルーツポンチ



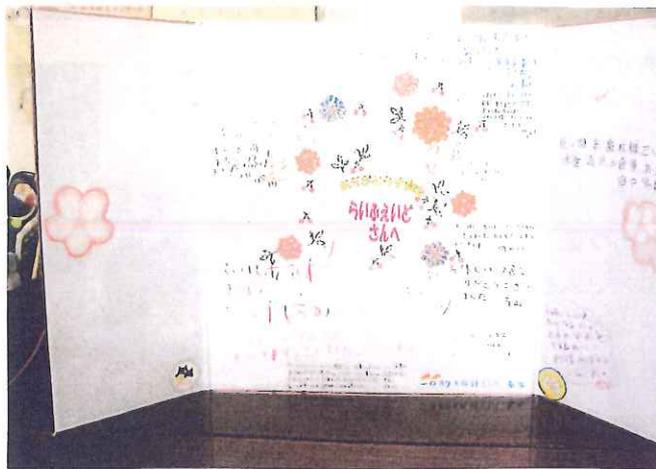
あさやけ夕食づくりも

『ありがとう！！夕食会！』で終了しました。

12年間、毎週行なわれたあさやけ作業所の夕食会が6月末で終了してしまいました。最終日の6月29日は40人以上の参加があり、調理をするメンバーも暑さにも負けず、いつに無く力が入っていました。この日はバイキングいつもと違い参加者も力が入っていたのか、すべての料理がたちまち間食となりました。



夕食会の調理メンバーです



夕食会に参加して下さった方たちからのメッセージを寄せ書きして下さった色紙です。



参加者のいい顔 (●^o^●)

編集後記

各地で例年にない暑さや大雨に見舞われ、緑の多い小平でも今夏は早朝からセミ時雨の猛暑が続きます。

この暑さにもめげず、利用者さんのホッと安らげるお手伝いをしながら、「なごみ」づくりの気持ちを込めてともに歩み続けるためにメンバーはケアに一生懸命です。

今年度、通信が皆様との交流の場になりますようご協力下さい。

* 夏は瓜物を食べると元気になります、きゅうり、かぼちゃ、スイカなど瓜が付く名前の野菜を多く摂るようにして下さい。

(担当者一同)

