

NPO 法人・ACT小平らいふえいど

通信 34号 2015年1月20日発行  
〒187-0043

小平市学園東町 2-4-16-102

TEL.042-348-0376

E-mail: laifueido@rice.ocn.ne.jp

HP: <http://lifeaid-kodaira.net/>

発行責任者 山田 敦子



## 明けまして おめでとうございます



お正月には富士山がくっきりと見え、今年の幸せを願って微笑んでくれているようでした。皆様におかれましてもより良い1年でありますように、またそのお手伝いが出来ますようにと願っております。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今後、介護保険改定に伴い様々な新しい手法が決まっていきます。らいふえいどでも、市の担当者にヒアリングを行い、パブリックコメントや要望書を提出し、介護保険が利用する人から遠い存在にならないよう努めました。

これからも、介護保険の動向を皆で見守っていきましょう。

代表 山田 敦子

### 賛助会員のお願い

“地域のなかで「たすけ・たすけられ」自分らしく暮らせる地域作り”をめざし活動しています。

私たちの趣旨に賛同し活動を支援してくださる賛助会員の方を募っています。

年会費 … 一口／個人 3,000 円

／団体 10,000 円

ご協力よろしくお願ひいたします



## ～ みんなの介護保険である為に ～



これだけはお願いしておきたい事4つを、小平市に要望しました。簡単に紹介します。

在宅医療が必要な高齢者が多くなり、訪問してくれるお医者さんが必要です。訪問医を増やす方法を考えてください。医師会ではどのような考えですか？その方法を広く市民に教えてください。

ボランティアの役割を決めてください。高齢者をターゲットにした様々なトラブルに巻き込まれないよう万全な策を講じてください。

虐待を疑う場面に遭遇した時や援助が必要だと思われる人を発見した場合その情報を公的機関に繋げていくことを、個人情報保護法より優先させて、その行為を保証してください。

福祉オンブズマン制度を確立してください。福祉をトータルに考える視点がないと、ご本人とその家族への支援は進みません。与える側ばかりではなく、受ける側の気持ちも汲み取っていく制度が必要です。与える側は自分で自分を律していくには限界があります。是非外部の人がチェックできる構造を作ってください。

### 入ってて良かった！ アビリティ共済(少額短期保険)

～ 私はこんな理由で加入を決めました(70代 女性) ACT 会員の為のアビリティ共済 ～  
加入前の事です。急な入院になり、家事を ACT 自立援助サービスでらいふえいどメンバーに頼みました。

入院費用は1割負担で済むなど、あまり心配はありませんでした。しかし、自転車で転倒したことをふと思い出し、幸いその時は打ち身だけで事なきを得ましたが、あの時の痛さは今でも忘れることが出来ません。もし今後、けがや病気で入院するようなことがあったら・・・と思うと、ワーカーズ・ケア費用が保障されているこの共済に入っていれば安心です。入院中及び退院後60日、上限20万円実費保障とのこと。

らいふえいどに必要な間は頼むことが出来る、という安心を得ました。

お問い合わせ先：募集人 板倉 (連絡先・・・ACT 小平らいふえいど Tel042-348-0376)

又は アビリティ共済事務局 Tel03-5302-0391

(受付 10:00～17:00、土日祝・年末年始を除く)まで

\*「たすけあいワーカーズらいふえいど」はアビリティ共済の募集代理店ではありません。 2015年1月【共済承認 2014-30-001】

# ♡ 地域活動報告 ♡

## 「にんじんの会」&「ACT会員及び賛助会員」茶話会 報告

2014年9月28日“にんじんの会”とコラボして、ACT会員の集いを行いました

\*参加者の手際よさと、料理の美味しさにケーキやゆりの花が華やかさを添え、参加者の差し入れも加わりより豪華になりました。  
楽しくおしゃべりが出来、あっという間に時間が過ぎました。



\*もっと多くの方に来ていただきたかったのですが、秋の行事が多い中そうもいきませんでした。その分、沢山の話しが出来、いきいきサークルを作りたいなどの話も出て、この先が楽しみになりました。

## ♪♪ 喫茶らいふえいと ♪♪ 報告 2014年11月26日

生演奏はやっぱりステキ♡  
いつまでも聞いていたかった...



当日はあいにくの雨の中、快く引き受けて下さったハワイアンパルさんの陽気な演奏に心ウキウキ、裸足で華麗なフラダンスを披露して下さいました。ロケラニさん達のおかげでハワイにいる気分を満喫しました。  
フラダンスを教えていただき、ハワイアンパルさんの演奏のもと一緒に踊ったり、歌を歌ったりと楽しいひと時でした。

裸足でしていただきロケラニさんには申し訳ない気がしましたが、ハワイにいるような気持ちになれました



フラダンスって案外疲れる！  
運動量が結構あるのね...



メンバー手作りのお菓子もあり華をそえました





訪問介護事業所として、誰もが  
住み慣れた街で安心して暮らし続け  
られるよう、在宅での暮らしを支える  
お手伝いをしていることのアピールをしました。

多くの団体が参加して行われた NPO フェスタに  
“らいふえいど”も恒例となったとん汁作りと展示  
で参加しました。  
毎年好評で、お昼には完売となり「毎年食べてるよ」  
「美味しかった 2 杯目だよ」と声をかけて頂き嬉しい  
ひと時を過ごしました。  
また来年も参加します。お待ちしております…

また、来年もお待  
ちしています。



## 新メンバー紹介



昨年末から「らいふえいど」の仲間に入れていただきました清水純世です。68 歳になりましたが、今のところ元気なので、何かしたいと思ってニチイ学館で「介護初任者修了」の資格を取りました。でも、ニチイでは仕事の方は年齢オーバーで紹介してはもらえませんでした。せっかくとった資格を生かすことができないかと考えていた所、生活クラブのチラシに混ざっていた「らいふえいど」の存在を知りましてモノは試しと入口の戸を押してみたというわけです。分からない事ばかりですが、教えていただきながら自分なりの努力を致しますのでよろしくお願い致します。

清水 純世

新メンバーを迎え 2015 年 1 月 新年会を行いました

今年も健康で自分に出来る一步を確実に  
やっといこうと各自心に決め笑顔でスタートしました



\*インフォメーション\*

\*いきいきサークル“にんじんの会”を開催

2015 年 2 月 8 日 (日) 14 時～

中央公民館 調理実習室

簡単チョコフォンデュ &

\*ACT 会員いきいきサークル活動とは、ACT 会員  
とその周辺の方々が、地域で安心して暮らすことが  
できるように支援することを目的としています。

ACT 会員の方だけでなく、

どなたでも参加できます。お待ちしております。

あしがき

年々社会情勢や気象までもがきびしい昨今、変わ  
らずに元気で笑顔のでのるケアにとメンバーも今年  
の目標を語り、絆がひろがるようにと新年の集いも  
できました。

寒風にも芽吹きにそなえる木々や霜柱のたつよう  
な冷氣にもめげずに咲く冬花にも力をもらい通信  
も皆様とのパイプになりますように願っています。

(Y.S T.N)