



NPO 法人・ACT小平  
らいふえいど 通信 33 号  
2014 年 9 月 10 日発行  
〒187-0043  
小平市学園東町 2-4-16-102  
TEL042-348-0376  
発行責任者 山田 敦子



## “らいふえいど” らしい あり方を探っていきます

こんにちは。このたび理事長を引き受けることになりました。よろしくお願ひします。

子育てが一段落し教育費もかさむようになった頃、外できちんと働きたいと思うようになり、らいふえいどの発起人説明会に参加したのがきっかけで、早 17 回目の総会を迎えました。

かねてから福祉に興味があり、一度きちんと向き合わなくてはという思いと、できれば自分たちで信頼のおける仲間たちと納得のいく形で関わりたいという思いが、叶った形でした。

しかし、福祉の世界は奥が深く、やってもやってもまだ先があり、いつの間にかどっぷりつかる日々となり、充実はしていたものの、理事満期 10 年を迎えるに当たり、4 年前仲間たちに次を託すことにしました。初めはおぼつかないように見えた後輩たちも、いつの間にか仕事も板につき、以前の私と同じように悩んだりする姿に、若いエネルギーと頼もしさを感じています。

引き受けたものの、私に理事長は務まるのでしょうか？との不安もありますが、そんな頼もしい仲間たちと、これからも一緒に“らいふえいど”らしいあり方を探っていきたいと思ひます。どうか暖かく見守って戴き、そして時には厳しくご指導のほどよろしくお願ひいたします。

代表 山田 敦子

### 賛助会員のお願い

“地域のなかで「たすけ・たすけられ」自分らしく暮らせる地域作り”をめざし活動しています。

私たちの趣旨に賛同し活動を支援して下さる賛助会員の方を募っています。

年会費・・・一口／個人 3,000 円

／団体 10,000 円

ご協力よろしくお願ひいたします



# 地域支援事業に移行

来年4月の介護保険法の改正では、介護度の軽い要支援の人の訪問介護や通所介護は、国の介護保険からはずれ、小平市がおこなう地域支援事業の新しいサービスに移行します。(ただし専門的なサービスを必要とする人は今までの専門的なサービスが受けられます。)

新しいサービスとは、NPOや民間事業者、住民ボランティアによるもの等、住民が主体となり作り上げていきます。コミュニティサロンや住民主体の運動・交流の場などが考えられていますが、まだ海のものとも山のものともわかりません。これから半年遅くとも3年の間に、いろいろなサービスがでてくるでしょう。逆に、こんな時だからこそ、こういうことをやってみたいと思う方はどんどん手をあげるチャンスです。

これは団塊の世代が後期高齢者になる2025年を見据え、住民主体のサービスの利用を広げ、認定にいたらない元気な高齢者を増やしたいとの思いがあります。もうヘルパーさんは来てくれないの？ デイサービスには通えないの？ いろいろな不安があります。

らいふえいどでは、介護保険、障害福祉、子育て等の「相談会」を隔月に開いています。

次回は10月9日(木)13:00からです。

事務所におこしてください。

柴山 明子



※10月9日「働き方説明会」同時開催します。

少しの時間でも働きたいと思っている方、是非ご参加ください。

## 新メンバー紹介



はじめまして。5月から、らいふえいどのメンバーとなった柴尾です。まだ資格もなく、たいしたことが出来ないのですが、こんな私でもできることがあると声をかけて頂きました。4人の子供がいますが、2人目以降は、産後の体調が悪く、その度に友人達にお世話になりました。これを機に助け合いの大切さを感じました。

今後は資格をとりいろんな方のケアに入れるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

柴尾 裕美

# インフォメーション

## 「にんじんの会」と「ACT会員及び賛助会員」茶話会

日時：2014年9月28日（日）14時～16時

場所：中央公民館 B1 調理実習室

「にんじんの会」は毎回“旬の食材を使って”“減塩料理”とテーマを決め調理をしています。

第6回目となる今回は小平のACT会員の方、らいふえいどの賛助会員の方、らいふえいどを利用いただいている方と一緒に調理をし、小平でのつながりや交流が出来ればと茶話会を行います。たくさんの参加お待ちしております。

～「にんじんの会」は隔月で実施、  
地域の方どなたでも参加していただけます～



## NPO フェスタ in 元気村 2014

日時：2014年10月26日（日）10時～16時

場所：小平元気村おがわ東

小平では、まだまだ知られていない多くのNPOが色々な場面で活躍しています。

らいふえいどでも例年通りおいしいとん汁の販売と展示で参加します。

元気な団体の活動を、是非見にいらして下さい。



## ♪♪ 喫茶らいふえいど ♪♪

日時：2014年11月26日（水）14時～16時 予定

場所：小平元気村おがわ東 予定

ハワイアンバンドの演奏を聴きながら、一緒にフラダンスを楽しみ、おしゃべりをしたり…

お茶やお菓子でホッとする時間を過ごしませんか…

気軽にお立ち寄りください。

「喫茶らいふえいど」は元気村で皆さんをお待ちしています。



## 楽しき 15 年

### まだまだ前進します

らいふえいどのメンバーになって 15 年当時は 40 代元気でした。「ワーカーズコレクティブ」の意味も知らず誘われるままに身を置き「あっ！」と言う間に齢を重ねてしまいました。振り返ると理事を 12 年務めそのうち 8 年間代表としてらいふえいどに関わってきましたが何が出来たのかと考えてしまいます。らいふえいどのメンバーの知識の深さや考え方などにふれそれまで関わりのなかった福祉関連の問題など多くの事を学ぶことが出来、現在も勉強中です。

ワーカーズのメンバーであり代表として多くの方たちと親交を持つことが出来、自分自身の視野も広がったことが現在の私の財産になっています。

代表としてメンバーが安心して気持ちよく働ける環境や事故けがの無いように心がけてきました。共に苦勞したことや楽しいことも今はすべて良き思い出となっています。多くの方たちに支えられ励まされた 8 年間でした。今は「ホッと」した毎日を過ごしております。ありがとうございました。

黒澤 桃枝

## 句集「おひさまの約束」紹介

楚々と咲く

コスモスの花に ゆらす風

ボケの花 一輪二輪 咲はじめ

飯島 亜紀子



著者 飯島 亜紀子

出版 幻冬舎ルネッサンス

らいふえいどの利用者でもある飯島亜紀子さん。ケアの後に俳句をいただくのが恒例になりました。今回はどんな 17 文字の世界にであえるか、とても楽しみです。

## あとがき

玉川上水路でひぐらしがしきりと鳴き、虫の音にも近づく秋を感じます。猛暑、熱中症と長く厳しい今夏に、また台風による災害の多い昨今、いつでもどこにでも起こる自然災害に地域住民の助け合いの大きな力が求められています。

新体制になったらいふえいども発足時からの助け合いの心と、高齢化する在宅介護に全メンバーの和で取り組んでいます。

こんなメンバーと利用者の皆様の交流の場になる通信にと、おくれればせながらお届けしました。お声をおまちしています。(S)(N)

