

NPO 法人・ACT小平らいふえいど

通信 43 号 2020 年 1 月 30 日発行

〒187-0043

小平市学園東町 2-4-16-102

TEL042-348-0376 Fax042-348-0375

E-mail:laifueido@rice.ocn.ne.jp

HP:http://lifeaid-kodaira.net

発行責任者 山田 敦子



2020 年 今年もよろしくお願ひいたします



現在ケアに伺わせていただいている人生の先輩の方々、障がいを持っても懸命に生活をされている方々に敬意を表するとともに感謝申し上げます。皆さまには一人として同じ人生は無く、そこに触れさせていただく中、知恵と勇気を頂いています。ケアに伺っているなか、時として自信を失いくじけそうになることもあります。継続して伺っているうちに不思議と生きる力が湧き頑張ろうと思えるようになります。ありがとうございます。

又、今年度すでに 4 人の新人がメンバーに加わり、らいふえいども賑やかになってまいりました。どうぞ温かい目で見守っていただきますようお願い申し上げます。代表 山田敦子



らいふえいど新年会で気持ちも新たに 2020 年 1 月 11 日 in 風のシンフォニー



らいふえいどに関するクイズやビンゴゲーム等、思考を凝らした企画で楽しいひと時を過ごし、美味しいお料理に満足な一日を過ごしました。新しいメンバーも加わり初心を忘れることなく、健康に気を付け充実した一年になるようにして行きます。

「元気村まつり in 2019」報告 ～とん汁・高齢者疑似体験～

2019 年 10 月 27 日(日)



NPO フェスタ in 元気村から「元気村まつり」に名前を変え、多くの方に来ていただいていたお祭りとなりました。らいふえいども、とん汁と高齢者疑似体験での参加でたくさんの方と交流をする事が出来ました。とん汁を楽しみにしている方も多く、「美味しかった」の一言で

メンバーも笑顔になることが出来ました。高齢者疑似体験は若い方にもグッズを着けていただき体験してもらいました。「自分の祖父がここまでつらい思いをしていると分かった。とても貴重な体験になった。」と小学生からの感想もいただきました。来年も皆さんに「待ってたよ！」と言っただけのを楽しみに、参加したいと思ひます。





新メンバー紹介



「ワーカーズって何だろう?」「働くって何だろう?」と小学校のママ友が次々と働き始めたころ、参加したのが「働き方説明会」ご縁があって2019年4月からお世話になる事になりました。らいふえいどの福祉の分野は全くのド素人で、資格もないので、まだまだ出来る仕事が少ないですが、健康だけは取り柄ですので、明るく元気に頑張っています。

趣味は山登り。あわただしい日常を抜け出して、深呼吸をしに一緒に山に行きませんか?と声をかけているのがいたら、私です。宜しくお願いします。 五味まゆ子

こんにちは。昨年4月に兵庫県から引っ越してきました。以前は小規模多機能型居宅介護サービスで働いていました。引っ越しの片付けがひと段落つき、9月に『小平らいふえいど』に応募しました。頭上から声がかかる斬新なデザインの事務所にも慣れ、定例会でのお茶菓子に心済み、色々教えてもらっています。雨の日の自転車移動は快適とは言えませんが、天気の良い日は風や空気で季節を感じ、街路樹の彩りを愛で、小平が平らで良かった、と思いながら、自転車をこいでいます。生活介助は掃除、洗濯等の実際の労働以上に、少しの時間ながらも利用者さんとのコミュニケーションが大切だと感じる日々です。

どうぞ宜しくお願いします。 四方聡子



紅児さん 俳句

「芹ナズナ 仏の御座す 七草粥かゆの中」

「春一番 天上響くクシヤミ哉かな」

「ゆかしさを夕日に照らし 散る桜」

「春近し 奈良のポスター 貼ってみる」



左の作品も紅児さんが描かれています…

賛助会員のお願い

“地域のなかで「たすけ・たすけられ」自分らしく暮らせる地域作り”をめざし活動しています。私たちの趣旨に賛同し活動を支援して下さる方を募っています。

年会費 一口/個人 3,000円 団体 10,000円

よろしくお願い致します。



ACT会員いきいきサークル

にんじんの会



高齢者の方にも喜んでいただけるおかず

日時：2020年2月22日(土) 10時~13時

場所：らいふえいどのとなり “ちっちゃいおうち”

参加費：300円

どなたでも参加していただけます。

*ACT会員いきいきサークル活動とは、ACT会員とその周辺の方々が地域で安心して暮らすことが出来る、たすけあいのまちづくりにつなげていくことを目的としています。ACT会員になりサークル活動してみませんか?また、行事などにはACT会員の方だけでなくどなたでも参加できます。

あとがき

2020年を迎えオリンピック・パラリンピック東京開催を間近に控え新型コロナウイルスによる肺炎がジワジワと拡大しています。私たちができる事、うがい手洗いをし感染源になる事だけは避けなければいけないと強く思います 中田

