



NPO 法人・ACT小平らいふえいど
通信49号 2023年7月10日発行
〒187-0043
小平市学園東町2-4-16-102
TEL042-348-0376 Fax042-348-0375
E-mail:laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP:http://lifeaid-kodaira.net/
発行責任者 山田 敦子

暑中お見舞い申し上げます。第26回総会が終わりました。

超高齢化社会の中、ご家族の介護をされている方が多くおられます。親だからこそ、戸惑うことも多いと思います。その様な中“はっ”とする言葉に出会いました。

『介護とは、親が命がけでおこなう最後の子育て』です。“老いる”ということはどういうことですよ、と身をもって良い事も嫌な事も全て教えてくれて、そしてその先にはあまり遠くないであろう命の終焉が待っていることに改めて気付かされます。介護を違う角度から見つめてみるのも良いものだと感じました。あと、もうひとつご紹介。猛暑と日々の忙しさに追われて、自分を見失いがちな時、“ほっ”とする言葉を見つけました。

『うつくしいものを 美しいと思える あなたの ところが美しい つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの しあわせはいつもじぶんのところがきめる こどもへの一首 どのような道をどのように歩くとも いのちいっぱい生きればよいぞ』

いかがでしょうか。これからも“らいふえいど”を宜しくお願い致します。

代表 山田 敦子



今年度の理事会は理事5名、監事2名で担ってまいります。

～理事退任にあたり～

この度、任期半ばで理事を退任することになりました。理由は、今年行われた統一地方選に立候補して当選することとなり、小平市の市議会議員となったからです。介護の仕事は、やりがいを感じていたので、後ろ髪を引かれる思いでしたが、これからの少子高齢化の問題についても現場の声を届ける人が必要だとの思いからの決心でした。ケアからは、離れますが、これからもらいふえいどのメンバーとして縁の下で頑張ります。 柴尾 裕美



☆ 賛助会員のお願い

“地域のなかで「たすけ・たすけられ」自分らしく暮らせる地域作り”をめざし活動しています。私たちの趣旨に賛同し活動を支援して下さる方を募っています。

年会費……一口／個人3,000円 団体10,000円



利用者様インタビュー ♪

Q らいふえいと を利用していかがですか？

A 見えない所をキレイに掃除してもらえるので、助かります。

Q ヘルパーにもっとこうしてもらいたい等、ありますか？

A いつもよくやって頂けて助かっています。

今回インタビューさせて頂いた S.A 様は週に 2 回、家事支援で入らせて頂いています。いつも朗らかに対応してくださり、ありがとうございます！



移動支援では緑豊かな狭山公園を歩きました。

ご利用者さんのご家族から頂きました！かわいいキャンデー袋。ありがとうございます。



メンバーのつぶやき



ご利用者さんの方と一緒に玉川上水を歩いていると、コゲラが目の前で一心不乱に木をつついていたり、ハグロトンボがひらひらと道案内をしてくれたり、と思いがけない出会いがありました。今日はどんな出会いがあるかな？と一緒に話しながら出発しています！（メンバーH）

～新しいメンバーの紹介～

コロナ下で「生活と自治」の編集委員をしている時、何か地域での具体的な活動の場に関わってみたくなり、昨年からはらいふえいどのメンバーになりました。介護は大変そうでハードルが高いイメージがありましたが、すべての人に関係があり奥深さを感じます。おおらかで頼もしいメンバーのみなさんと共に、微力ながらできる範囲で地域のケアに関わるお仕事ができたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

足達 千恵子

ACT 会員いきいきサークル「にんじんの会」



今年度は 3 年ぶりにらいふえいどの仕事にも役立つ調理実習から再開する予定です。今後もACT会員、地域の方にも気軽に参加して頂き、交流できる活動をしていきたいと思っています。

【連絡先】ACT小平らいふえいど内 鈴木・中田

～あとがき～

今年の夏はすごく暑いですが、小平を西に東に自転車を奔走させ、今日もいい日に！と願いながら、なんとか乗り越えたいと思っています！

(編集委員 G)

