



NPO 法人・ACT小平らいふえいど  
通信47号 2022年7月1日発行  
〒187-0043  
小平市学園東町2-4-16-102  
TEL042-348-0376 Fax042-348-0375  
E-mail:laifueido@rice.ocn.ne.jp  
HP:http://lifeaid-kodaira.net/  
発行責任者 山田 敦子

## 第25回通常総会が無事に終わりました🌸

5月21日に25回目の総会を開き、昨年度の振り返りと今年度の方針を決めました。

長い間ご尽力いただいた理事監事役員の交代もありました。コロナ禍で2年間Zoomを活用しての寂しい総会でしたが、今年度は皆が集まり、久しぶりにほとんどのメンバーと顔を合わせにぎやかな総会となりました。総会の後には定例会を開き、まだマスク着用で飲食はできませんでしたが、近況報告や新メンバーの紹介などで楽しい時間を過ごすことができました。

今年度の目標の一つである処遇改善加算Ⅰと特定処遇改善加算Ⅱを取得しました。らいふえいどで長く経験を積んできたメンバー、資格を取得したメンバーに、より良い処遇ができるように改善を行っていきます。これからもメンバー1人1人が利用者の方に満足していただけるよう研修等を行い、ケアに従事していきたいと思っています。引き続きらいふえいどを温かく見守っていただきますよう、宜しくお願いいたします。

代表 山田敦子

### \*新理事 色摩 佳奈江

子育て中に地域の皆さんに助けられた体験から、らいふえいどの助け合いのしくみに共感し会員となりました。皆さまに支えられ今年で12年目を迎えます。この度理事の任命にあたり、気持ちを新たにしております。これまでの出会いや経験を基に、地域の皆さまが安心して楽しみをもって暮らしていけるよう、メンバーと力を合わせて活動していきたいと思っています。

そしてらいふえいどの活動をたくさんの方に知っていただきたいです。また介護業界もIT化が進んでおり、この分野への知識を深めたいと思っています。



### 芽が出ました！オクラの種

最近の楽しみはプランターにオクラの種を蒔きましてキレイな花が咲くと聞いたので楽しみにしています。どうぞよろしく願いいたします。

今年度の理事会は理事6名、監事2名で担ってまいります。  
宜しくお願い致します。

### \*新理事 五味 まゆ子

3年の月日があっという間に経ちました。介護の世界はド素人の私でしたが、先輩たちが優しく教えて下さり今があります。今回理事という大役を任されるにあたり、まだまだ至らない点がありますが、今出来る事を楽しくやっていきたいと思っています。介護業界も日々進化しています。体力向上と時代の進化についていけるよう、さらにパワーアップしていきたいです。

### \*新監事 岩本 博子

こんにちは。らいふえいどとは、生活クラブ運動グループの仲間として長いお付き合いになります。今回監事のお話をいただき、わたしのような外部のもので大丈夫だろうかと不安はありましたが、理事会に出席し、介護保険事業や独自事業のことなど日々の業務や地域福祉について学びながら、先輩監事の平野さんを頼りに務めさせていただければと思っています。

### ☆ 賛助会員のお願い

“地域のなかで「たすけ・たすけられ」自分らしく暮らせる地域作り”をめざし活動しています。私たちの趣旨に賛同し活動を支援してくださる方を募っています。 年会費 …一口/個人 3,000円 団体10,000円

### ～理事を退任するにあたり～元 美也子

私は理事として2年間でしたが、理事の方々には大変お世話になり、ありがとうございました。初めてのことで戸惑うこともありましたが、らいふえいどの一員として与えられた仕事だけでは見えていなかった事などあり、私なりに色々と学ばせていただきました。その中でも今まで経験したことのないコロナ感染では大きな不安の中でケアする側も安心安全に仕事ができるように理事会で話し合ったことなど思い出されます。この度は新たな理事も加入してくださりうれしい事です。

期待しています。

### 監事退任にあたり☆/生井 博美子

早いもので25年も「らいふえいど」と共にありました。ACT 会員になって30年、あの頃は日本の高齢化率が7%の時代で、もうすぐ14%になり、家族だけではもう介護を支えられなくなる、「何とかしなければ」と生活クラブの組合員がみな熱く論議を繰り返した結果、誕生したのが、アビリティクラブたすけあい（通称 ACT）です。まず「たすける側」を作らなくては、と「らいふえいど」が出来、そして25年後の2022年4月、「たすけられる側」の会員組織として「ACT 小平・あったか小平」が誕生しました。オープンカフェ、子ども食堂、寺子屋を運営し、会員同士や地域の人たちがゆるゆると繋がりながら、子どもを真ん中に置き、子育て世代も、高齢者も障害者も混じりあって、地域福祉の理念を具現化していきます。小平でもやっとなら二つの組織が出そろったので、車の両輪のような主軸となって「たすけ、たすけられる」という社会福祉の仕組みが広がっていったらいいと心から願います。ありがとうございました。

俳句

鈴木 紅児さん

川一つ 夏の暑さを 流したる

台風の後に残りし ひとざくろ

茶を入れる 梅雨の水を 飲みにつけり

らいふえいどメンバーのご主人 鈴木紅児さんに俳句を書いていただきました。趣味は合気道・絵画・ピアノなどたくさんの方にチャレンジしてらっしゃるそうです。幅広い世界を繰り広げられる俳句は楽しいですね。

五味



### 理事退任にあたり☆/板倉 裕子

微力ながら16年間理事を務めさせて戴きました。初めは分からないことばかりで先輩方の熱弁に圧倒されていましたが、今では自分の意見もしっかり言えるまでに成長させて戴きました。いつの間にか先輩の人数よりも後輩の人数の方がはるかに上回っていますが、若い世代の優秀なメンバーが増え頼もしい限りです。安心して理事を退任することが出来ます。ありがとうございました。

～あとがき～

今年の梅雨は1951年以降最も早い梅雨明けになってしまいました。ジメジメした毎日は鬱陶しく思われましたがそれに変わる猛暑・・・長靴をはいての散歩も悪くないかな？と思えて来ます。今年の夏は物価高、電力不足、そして水不足・・・。私たちの住んでいる地球環境の事、考えて行きたいです。 中田

### ACT 会員いきいきサークル「にんじんの会」

コロナ禍で活動を中止していましたが、今年度は感染対策をしっかりと行ない、みんなが楽しめる企画を考えています。

その時はぜひ皆さまの参加をお待ちしております。



連絡先 ACT小平らいふえいど内 鈴木、中田