



NPO 法人・ACT小平らいふえいど
通信 50 号 2024 年 2 月 10 日発行
〒187-0043
小平市学園東町 2-4-16-102
TEL042-348-0376 Fax042-348-0375
E-mail:laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP:http://lifeaid-kodaira.net/
発行責任者 山田 敦子

寒中お見舞い申し上げます



二年ぶりの降雪があり寒さ厳しきおり、皆様におかれましては御健勝のこととお喜び申しあげます。私事ですが、孫3人が新型コロナウイルスやインフルエンザに次々と罹り、3週間ほど娘が対応に追われていました。同時流行とのこと。皆様感染にはどうぞお気をつけください。4月には介護保険の報酬改定が予定されています。物価高騰にも関わらず、報酬が下がるとの情報が入り、驚愕しております。らいふえいどではメンバー一丸となり、新規体制を作り、在宅介護を希望される方を引き続き支援して行ける様邁進しています。これからも暖かいご支援を頂きますよう、お願い申し上げます。

この度の能登半島地震では、被災された皆様ならびにそのご家族に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日もはやい復興と平穏な日々が迎えられる様お祈り申し上げます。

代表 山田 敦子



★働く仲間(メンバー)募集！

介護・家事援助などの経験を活かし、「だれもが地域で自分らしく暮らしていくために一緒に働きませんか？週に1時間からでも大丈夫です。資格がなくても始められますし、働きながら資格をとる事もできます。電話、メール等お気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ先:TEL042-348-0376



2024 らいふえいど新年会を開催しました

4年ぶりにメンバー皆で集まりました。和食カフェを貸切り、美味しいお料理と楽しいおしゃべりで楽しいひとときを過ごしました。今年もメンバー一同、頑張ってまいります！



元気村まつりウィーク2023に参加しました！ 2023/10/22

小平元気村小川東で開催されたお祭りに参加しました。4年ぶりの豚汁販売は好評で完売。パネル展示ではスタンプラリーのシールもお渡ししました。

ご来場頂いた皆様、ありがとうございました。



～新しいメンバーのご紹介～



(メンバーY/N)

数年前、散歩の途中でしたがるネ小平で開催されていた小平市主催の「福祉のお仕事説明会」にふらっと立ち寄り、小平らいふえいどを知りました。昨年、介護をしてきた母が施設に入所し、介護の経験をいかせれば、とお話を伺いに行きました。今はメンバーとなり、生活援助のお仕事をいただいています。そして介護の仕事もできるようにと「介護職員初任者研修」の受講をすすめていただき資格をとりました。そこで介護をするために必要な知識や技術を習得することとなり、母の介護をする前に、受講できれば良かったと思いました。少子高齢化が深刻化する現代社会で、介護の学習は介護の仕事を就業するためでなく、家族の介護に直面する前に、学校の授業に組み込まれば、と思います。今後も、時間は限られますが、無理のない範囲で援助の必要な方のサポートを微力ながら続けていけたら、と願っています。

～らいふえいどの利用者さん～

これはKさんが撮った素敵なコスモスの幻想的な写真です。20年前から写真を月に一回習っていて、あちこち写真を撮りに行っているそうです。



Kさんからは「らいふえいどを利用してまだ日が浅いですが、掃除に入ってもらって、無理をしないで生活が出来て気持ちが楽になりました」と仰って頂いています。いつも写真を見せて頂いたり、楽しくケアに入らせて頂いています。今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

(メンバーN/I)

編集後記： 今年は4年ぶりの対面式新年会を行う事が出来ました。美味しい料理を食べて鋭気を養えたので、心新たに今年も利用者さんの生活のお手伝いをさせて頂きます。

「はい、喜んで!!!」

編集委員 井出



ACT 会員いきいきサークル

*ACT 会員いきいきサークル活動とは、ACT 会員とその周辺の方々が地域で安心して暮らすことが出来る、たすけあいのまちづくりにつなげていくことを目的としています。ACT 会員になり、サークル活動をしてみませんか？

(連絡先 ACT 小平らいふえいど内 鈴木、中田)

