



NPO法人・ACT小平らいふえいど通信

52号 2025年2月10日発行

〒187-0043

小平市学園東町 2-4-16-102

TEL042-348-0376 Fax042-348-0375

E-mail: laifueido@rice.ocn.ne.jp

HP: <http://laifueido-kodaira.net/>

発行責任者 山田 敦子

寒中お見舞い申し上げます



梅のつぼみも膨らみ春めいてまいりましたが、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年4月に懸念しておりました介護報酬が引き下げられ、わたくしたちの運営にも影響が出ております。より効率的な運営方法の一つとして、介護ソフトを導入しました。ご利用者様にはご協力いただき有難うございました。その結果、担当者はスマートフォンで一日の予定やサービス内容を確認し、実施したサービスをスピーディーに対応できます。また管理者・責任者は担当者が行っているサービスをリアルタイムで確認することができ、サービスごとの指示・報告・シフト管理が簡易に出来るようになりました。

今年度も新しい仲間が増えました。日常生活を維持するうえで必要不可欠な「エッセンシャルワーカー」という私たちの働き方に興味をもち、力になろうと入ってくれたことに、皆嬉しさを感じています。これからも私たちは「エッセンシャルワーカー」という仕事に誇りを持ち、地域で自分らしく生活される方の支えとなれるよう励んでいきたいと思ひます。

代表 山田 敦子



働く仲間(メンバー)募集！

介護・家事援助などの経験を活かし、誰もが地域で自分らしく暮らしていくために一緒に働きませんか？

週に1時間からでも大丈夫です。

働きながら資格をとる事もできるので、資格がなくても大丈夫です。

まずは、電話・メールでお気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ先:042-348-0376



2025 らいいえいど新年会を開催しました

今年の新年会のお題は「私の推し活」。「推し活って何？」ってメンバーもいらっしやり、終始笑いの会になりました。

コロナ以降毎月の定例会もZOOM,記録票の提出もスマホでピ！となり、メンバーが事務所で顔をあわせる機会が減り、対面でのコミュニケーションがとても貴重な時間となりました。らいいえいど持ち味の「楽しく、元気に」を実感し、2025年もどうぞよろしくお願いします。

編集委員 五味



～新しいメンバーのご紹介～

「らいふえいど」との縁は、義母と同居開始1年後、家族の不在時ACT自立援助サービス1～2回/月を受け、自分自身がやさしくなったのを覚えています。

その後、転倒し要介護状態になってSOS。素早い対応をして頂き、気持ちが落ち込んだ私は難曲を脱出。それから10年余り、遠距離通勤から地域で何かと思っていた時、以前お世話になったスタッフさんの声掛けで入職。利用者側から立場が変わり、ドキドキ2年目よろしく願います。
H・A

昨年10月らいふえいどに仲間入りさせてもらいました。

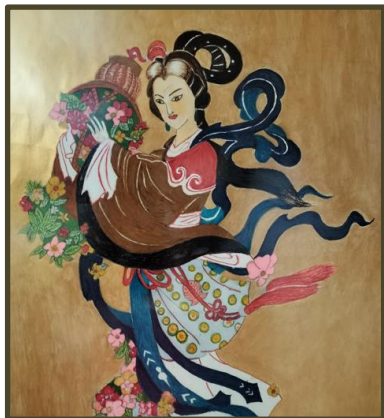
移動支援を主に担当していて、利用者さんと一緒にバスや電車を使ったりしてお出かけしています。次は何処に行こうかと調べたりするのも楽しいですし、利用者さんとお話するのも楽しいです。

初めての分野の仕事なので、新鮮なことがたくさんあります！時間通りに行動するのが難しい時もありますが、時間に余裕を持っていろんな所に行ってみたいと思っています。
M・S

～ご利用者さんの作品です～



F.Sさんの絵



この作品は66歳頃に描いたものだそうです。白黒の写真を模写した後で、絵具、マジック、色鉛筆、ボールペンなどを使って独自の手法により色付けをされているそうです。

マジックをご利用することが多く、処分直前のかすれたマジックを上手く利用して描かれています。その見事なまでの色使いに目を奪われてしまいます。
H・I



クリスマスにお花を頂きました♪

～編集後記～

生まれてはじめて、このような会報に携わらせていただきました。苦手な分野でしたが、やってみると意外と楽しかったー！

今年も苦手なものに挑戦してまいります！
編集委員 遠藤広美



にんじんの会



にんじんの会はACTいきいきサークルの1つでACT会員と地域の方々との交流、仲間づくりを目的として活動しています。

今回は3月30日(日)に澤乃井酒造の酒蔵見学を企画しています。早春の多摩川沿いで昼食や散策をご一緒にいかがでしょうか？どなたでも参加できます。

ご希望の方は3月24日(月)までにご連絡ください。
連絡先: ACT小平らいふえいど内 鈴木、中田