



- 介護保険サービス
- 障害福祉・移動サービス
- ACT 自立援助サービス つながるケア
介護・家事援助・保育など

小平市学園東町 2-4-16 ネクスビル 102
TEL: 042-348-0376 FAX: 042-348-0375
E-mail: laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP: <https://lifeaid-kodaira.net/>

地域包括支援センターとは

高齢者、およびその家族からの生活全般に関する相談 地域密着の窓口

高齢者および高齢者を支える人たちが利用できます。相談できる内容は、日常生活でのちょっとした心配事から、病気、介護、金銭的な問題、虐待など多岐にわたります。多様な相談内容に対応するため、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）などの専門スタッフが配置されているのが特徴です。困り事が漠然としていて説明できない場合でも問題ありません。「介護のことで誰に相談してよいのか分からない」「介護について分からないことが分からない」といった相談でも、問題点を整理し、どのようなサポートが必要かを一緒に考えてくれます。まずは地域包括支援センターに電話をして、「困っている」「助けてほしい」ということを伝えることが大切です。又、持病などがありましたらその情報も忘れずに話しましょう。

地域包括支援センターは、専門職がチームとなって、相談の受付や、高齢者の見守り、心身の状態にあわせた支援を行う高齢者の総合的な相談・サービスの拠点です。

小平市では、西、中央西、中央、中央東、東の 5 つの日常生活圏域（ほぼ中学校区）を設定し、各圏域に地域包括支援センターと中央圏域を除く圏域に地域包括支援センターの出張所を設置しています。



メール



働く仲間、募集中

資格がない方でも大丈夫。
週 1 日、1 時間からでも働けます。
お気軽にお問合せください。



ホームページ

