



NPO法人・ACT小平らいふえいど
通信53号 2025年7月7日発行
〒187-0043
小平市学園東町2-4-6-102
TEL042-348-0376 Fax042-348-0375
E-mail:laifueido@rice.ocn.ne.jp
HP:http://lifeaid-kodaira.net
発行責任者 山田敦子

～暑中お見舞い申し上げます～

酷暑が続く中 お変わりなくお過ごしでしょうか。この夏を乗り切るために、冷房を 適切に使って 水分や栄養のある物を摂取するようにしましょう。室内で過ごすことが多くなりますが、転倒事故が交通事故よりも増えていることです。足上げなど運動も行いこの夏を乗り切りましょう。私たちも暑さに負けないよう体調を整えて、ケアに伺いたいと思います。

代表 山田 敦子



第28回総会が 無事終わりました!

代表理事挨拶→
ちょっぴり緊張



今年度は新たに特定事業所加算Ⅱを取得しました。メンバーには実務に役立つ研修を充実させ、定期健診による健康管理にも十分注意しケアにあたります。
理事会は昨年に引き続き理事6名、監事2名で担って参ります。
理事:山田、中田、板倉、五味、足達、遠藤
監事:岩本、黒澤
どうぞ、よろしくお願い致します。

◆新メンバーの紹介◆

また1人 仲間が増えました!

子育てが落ち着いてきたところで、ママ友達から「訪問介護の仕事と一緒にやらない?」と誘われました。

多くのスタッフは経験豊富で、頼り甲斐があります。

私とは年代が異なる利用者さんからは、ほっこりする幼少期のお話や涙を誘う過去の出来事を聞かせていただく事もあります。それも訪問の楽しみです。

今日はどんな笑顔に出会えるかしら、と想いつつペダルを漕いでいます。(K)



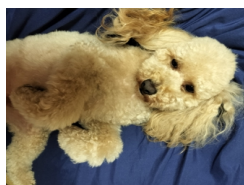
ご利用者さんの紹介

K.I.さん

10歳の頃から始めたフィギュア。
お部屋にはコレクションがいっぱい！
組み立てて色塗って。小さなものなら
1時間で完成するそうです。



←大物ガンダムは2日かけて完成しました！



↑雨の日も風の日も「大ちゃん」の1日2回の散歩は欠かしません。

救急救命講習を受けました

らいふえいどでは7月5日と12日の2回に分けて「命」を「救う」ための手技を身につけるため心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)使用方法などの講習を受けました。

救急車が到着するまでの時間に出来る、心肺蘇生法により脳に酸素を送る事で助かるかもしれない命の重要性を学んだ救命講習でした。

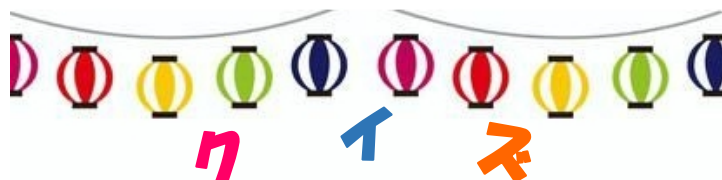


消防士おすすめ断水対策グッズ



準備ができたなら ☒ してください。

✓	あってよかった	消防士からのアドバイス
	水	最低「一日ひとり3ℓ」×3日分
	非常用トイレ	断水・停電の必須アイテム
	給水タンク	重くなるので、運搬用キャリーも
	調理不要の食べ物	レトルト食品やお菓子など
	ウェットティッシュ	100均の赤ちゃん用お尻ふきが便利
	水のいらないシャンプー	皮脂汚れは清拭ではスッキリしにくい
	マウスウォッシュ	歯磨きがしづらい環境で便利
	食品用ラップ	食器をくるめば、水洗いがいらない



5つ並んだ漢字の内、4つ使って四字熟語を作りましょう。漢字は順番がバラバラになっています。

鳥 島 石 一 二

* 答えは右をご覧ください⇒⇒⇒

にんじんの会

昨年度は青梅線の沢井駅にある酒蔵を見学し、ランチ、多摩川沿いの散策...と交流しました。今年度の企画も楽しく参加してもらえるように考えています。ACT会員、地域の方と気軽に参加、交流できる活動をして行きたいと思ってます。

是非ご参加を...お待ちしております。

連絡先:鈴木・中田

働く仲間(メンバー)募集

- ・週に1時間からでもOK！
- ・資格がなくても働きながら資格が取れる！

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

問合せ先:042-348-0376

✉ laifueido@rice.ocn.ne.jp



賛助会員のお願い

誰もが「自分らしく」生きる社会へ。
私たち、「らいふえいど」は、助け合いの精神で在宅支援を届けます。

あなたの温かいご支援が、高齢者や障がいを持つ方、病気の方、子育て中の方々の日常を支える力になります。

ぜひ賛助会員として、共に豊かな地域社会を育みませんか？

～編集後記～

先日、萩山の国立精神神経医療研究センター病院に、物忘れが多くなった84歳の母の認知症検査に行ってきました。

数年前に父の認知症検査の時は2、3時間かかりましたが、今回は予約時間をわずかに10分過ぎた頃に診察を受けられました。アルツハイマー型認知症であることをドクターが優しく丁寧に説明してくださり、母も安心したようです。

現在、母は毎週デイサービスに通って、認知症が進まないようにしています。

早めの検査の大切さを感じました。遠藤広美

答え：一石二鳥

ご利用者さんの紹介

K.I.さん

10歳の頃から始めたフィギュア。
お部屋にはコレクションがいっぱい！
組み立てて色塗って。小さなものなら
1時間で完成するそうです。



←大物ガンダムは2日かけて完成しました！



↑雨の日も風の日も「大ちゃん」の1日2回の散歩は欠かしません。

救急救命講習を受けました

らいふえいどでは7月5日と12日の2回に分けて「命」を「救う」ための手技を身につけるため心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)使用方法などの講習を受けました。

救急車が到着するまでの時間に出来る、心肺蘇生法により脳に酸素を送る事で助かるかもしれない命の重要性を学んだ救命講習でした。



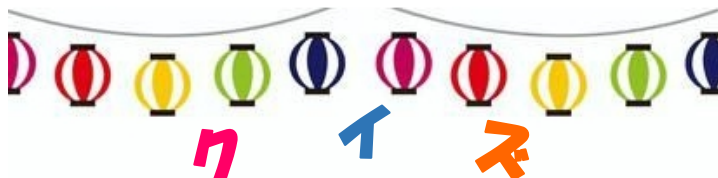
消防士おすすめ断水対策グッズ



準備ができたなら ☒ してください。



✓	あってよかった	消防士からのアドバイス
	水	最低「一日ひとり3ℓ」×3日分
	非常用トイレ	断水・停電の必須アイテム
	給水タンク	重くなるので、運搬用キャリーも
	調理不要の食べ物	レトルト食品やお菓子など
	ウェットティッシュ	100均の赤ちゃん用お尻ふきが便利
	水のいらないシャンプー	皮脂汚れは清拭ではスッキリしにくい
	マウスウォッシュ	歯磨きがしづらい環境で便利
	食品用ラップ	食器をくるめば、水洗いがいらない



5つ並んだ漢字の内、4つ使って四字熟語を作りましょう。漢字は順番がバラバラになっています。

鳥 島 石 一 二

* 答えは右をご覧ください⇒⇒⇒

にんじんの会

昨年度は青梅線の沢井駅にある酒蔵を見学し、ランチ、多摩川沿いの散策...と交流しました。今年度の企画も楽しく参加してもらえるように考えています。ACT会員、地域の方と気軽に参加、交流できる活動をして行きたいと思ってます。

是非ご参加を...お待ちしております。
連絡先:鈴木・中田

働く仲間(メンバー)募集

- ・週に1時間からでもOK！
- ・資格がなくても働きながら資格が取れる！

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

問合せ先:042-348-0376

✉ laifueido@rice.ocn.ne.jp



賛助会員のお願い

誰もが「自分らしく」生きる社会へ。
私たち、「らいふえいど」は、助け合いの精神で在宅支援を届けます。

あなたの温かいご支援が、高齢者や障がいがある方、病気の方、子育て中の方々の日常を支える力になります。

ぜひ賛助会員として、共に豊かな地域社会を育みませんか？

～編集後記～

先日、萩山の国立精神神経医療研究センター病院に、物忘れが多くなった84歳の母の認知症検査に行ってきました。

数年前に父の認知症検査の時は2, 3時間かかりましたが、今回は予約時間をわずかに10分過ぎた頃に診察を受けられました。アルツハイマー型認知症であることをドクターが優しく丁寧に説明してくださり、母も安心したようです。

現在、母は毎週デイサービスに通って、認知症が進まないようにしています。

早めの検査の大切さを感じました。遠藤広美

答え：一石二鳥